

СПЕЦИФИКАЦИЯ контрольно-измерительных материалов

МБОУ «Гимназия № 2»

Вид работы: Годовая контрольная работа
Учебный предмет: Физическая культура
Класс: 5 класс

1. Назначение работы

Оценка качества подготовки учащихся 5 классов по физической культуре, определение уровня достижений учащимися планируемых результатов, предусмотренных ФГОС ООО по предмету «Физическая культура».

2. Документы, определяющие содержание и характеристики работы

Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 01.02.2011 № 19644, в редакции приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, 31.12.2015 № 1577);

Примерная программа учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 20.09.2016 № 3/16)

3. Условия проведения работы, включая дополнительные материалы и оборудование

Дополнительные материалы и оборудование не требуются

Ответы на задания учащиеся записывают в тексте работы

4. Время выполнения работы

На выполнение всей работы отводится 45 минут

5. Содержание и структура работы

Работа представлена 2 вариантами.

Варианты работы равноценны по трудности, одинаковы по структуре, параллельны по расположению заданий: под одним и тем же порядковым номером во всех вариантах работы находится задание, проверяющее один и тот же элемент содержания.

Работа состоит из трех частей.

Часть 1 (базовый уровень) содержит 14 заданий с кратким ответом.

Часть 2 (повышенный уровень) содержит 5 заданий с записью ответа.

Часть 3 (высокий уровень) содержит 1 задание с развернутым ответом.

Таблица 1. Распределение заданий по частям работы

Часть работы	Количество заданий	Максимальный первичный балл	Процент максимального первичного балла за выполнение заданий данной части от максимального первичного балла за всю работу, равного 27	Тип заданий
Часть 1	14	14	52	С кратким ответом
Часть 2	5	10	37	С записью ответа
Часть 3	1	3	11	С развернутым ответом
ИТОГО:	20	27	100	

6. Распределение заданий КИМ по содержанию и видам деятельности

Таблица 2. Распределение заданий по темам курса физической культуры

№ вопроса	Название темы	Число заданий	Максимальный балл
1, 7, 8, 9, 10, 13, 14	Физическая культура как область знаний	7	7
2	Физическое совершенствование. Спортивные игры	1	1

№ вопроса	Название темы	Число заданий	Максимальный балл
3, 5, 6, 11, 12	Физкультурно-оздоровительная деятельность	5	5
4	Физическое совершенствование. Лыжные гонки	1	1
15, 17, 19	Физическое совершенствование. Спортивные игры	3	6
16	Физическое совершенствование. Гимнастика с основами акробатики	1	2
18	Физическое совершенствование. Легкая атлетика	1	2
20	Физическая культура как область знаний	1	3
	ИТОГО:	20	27

7. Система оценивания выполнения заданий и работы в целом

Отметка по пятибалльной шкале	«2»	«3»	«4»	«5»
Баллы	1 - 13	14 - 18	19 - 23	24 - 27

Выполнение базового уровня достаточно для сдачи контрольной работы

План варианта КИМ для проведения годовой контрольной работы по физической культуре в 5 классе

№ вопроса	Описание элементов содержания	Проверяемые предметные результаты	Уровень сложности задания	Максимальный балл
1, 7, 8, 9, 10, 13, 14	Физическая культура как область знаний	Знания Олимпийских игр. Терминология самостоятельных упражнений	Б	1
2	Физическое совершенствование. Спортивные игры	Знания физических качеств спортсмена	Б	1
3, 5, 6, 11, 12	Физкультурно-оздоровительная деятельность	Знания личной гигиены и самоконтроля. Знания здорового образа жизни.	Б	1
4	Физическое совершенствование. Лыжные гонки	История лыжного спорта	Б	1
15, 17, 19	Физическое совершенствование. Спортивные игры	Знания правил спортивных игр. Определение спортивных игр.	П	2
16	Физическое совершенствование. Гимнастика с основами акробатики	Знания разновидности гимнастики	П	2
18	Физическое совершенствование. Легкая атлетика	Знание укрепления мышц спины с помощью гимнастических упражнений	П	2
20	Физическая культура как область знаний	Знания основных физических качеств	В	3

**Демонстрационный вариант
годовой контрольной работы
по физической культуре
5 класс**

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

I вариант

МБОУ «Гимназия № 2»

1. Физкультминутка это...?

- а) способ преодоления утомления; в) время для общения с одноклассниками;
б) возможность прервать урок; г) спортивный праздник.

МБОУ «Гимназия № 2»

2. Упражнения, из какого вида спорта помогают стать быстрым и выносливым?

- а) шахматы; б) фигурное катание; в) гимнастика; г) лёгкая атлетика.

МБОУ «Гимназия № 2»

3. Какова цель утренней гимнастики?

- а) вовремя успеть на первый урок в школе; в) выступить на Олимпийских играх;
б) совершенствовать силу воли; г) ускорить полное пробуждение организма.

МБОУ «Гимназия № 2»

4. Первые лыжи появились:

- а) в песках Африки; в) у погонщиков слонов в Индии;
б) у охотников северных стран; г) у собирателей кокосов.

МБОУ «Гимназия № 2»

5. С какой периодичностью следует стирать спортивную одежду, прилегающую к телу?

- а) каждый день; б) после каждой тренировки; в) один раз в месяц; г) один раз в 10 дней.

МБОУ «Гимназия № 2»

6. На что должны быть направлены упражнения утренней гимнастики?

- а) на работу всех групп мышц; в) на работу мышц ног;
б) на работу мышц рук и плечевого пояса; г) на работу мышц туловища.

МБОУ «Гимназия № 2»

7. В какой стране зародились Олимпийские игры?

- а) в России; б) в Англии; в) в Греции; г) в Италии.

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

8. В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?

- а) в 1896 году; б) в 1910 году; в) в 1900 году; г) в 1924 году.

МБОУ «Гимназия № 2»

9. Как называли победителей Олимпийских игр древности?

- а) Олимпийцы; б) Элладоники; в) Победители; г) Олимпионики.

МБОУ «Гимназия № 2»

10. В каком городе зародились Олимпийские игры?

- а) Рим; б) Спарта; в) Карфаген; г) Афины.

МБОУ «Гимназия № 2»

11. Закаливающие процедуры следует начинать с обливания ...?

- а) горячей водой; в) водой, имеющей температуру тела;
б) теплой водой; г) прохладной водой.

12. Здоровый образ жизни — это способ жизнедеятельности, направленный на...

- а) Развитие физических качеств людей;
б) Поддержание высокой работоспособности людей;

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

- в) Сохранение и улучшение здоровья людей;
г) Подготовку к профессиональной деятельности.

МБОУ «Гимназия № 2»

13. Перед началом урока по физической культуре необходимо

МБОУ «Гимназия № 2»

- а) вымыть руки; в) выполнить разминку;
б) надеть спортивную форму; г) плотно поесть.

МБОУ «Гимназия № 2»

14. Как часто проводятся Олимпийские игры?

- а) раз в год; б) раз в два года; в) раз в четыре года; г) раз в десять лет.

МБОУ «Гимназия № 2»

15. Нарушение в баскетболе называется ...

МБОУ «Гимназия № 2»

16. Гимнастика делится на спортивную и

МБОУ «Гимназия № 2»

17. Как называют человека, который следит за соблюдением правил спортивной игры ...

МБОУ «Гимназия № 2»

18. Бег по пересеченной местности

19. Баскетбол, волейбол, футбол - это игры

МБОУ «Гимназия № 2»

20. Перечислите основные физические качества человека.

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

**Демонстрационный вариант
годовой контрольной работы
по физической культуре
5 класс**

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

II вариант

1. В какой стране зародились Олимпийские игры?

МБОУ «Гимназия № 2»

- а) в России; б) в Англии; в) в Греции; г) в Италии.

2. Упражнения, из какого вида спорта помогают стать быстрым и выносливым?

МБОУ «Гимназия № 2»

- а) шахматы; б) фигурное катание; в) гимнастика; г) лёгкая атлетика.

3. Какова цель утренней гимнастики?

МБОУ «Гимназия № 2»

- а) вовремя успеть на первый урок в школе; в) выступить на Олимпийских играх;
б) совершенствовать силу воли; г) ускорить полное пробуждение организма.

МБОУ «Гимназия № 2»

4. Первые лыжи появились:

- а) в песках Африки; в) у погонщиков слонов в Индии;
б) у охотников северных стран; г) у собирателей кокосов.

МБОУ «Гимназия № 2»

5. С какой периодичностью следует стирать спортивную одежду, прилегающую к телу?

МБОУ «Гимназия № 2»

- а) каждый день; б) после каждой тренировки; в) один раз в месяц; г) один раз в 10 дней.

6. Закаливающие процедуры следует начинать с обливания ...?

МБОУ «Гимназия № 2»

- а) горячей водой; в) водой, имеющей температуру тела;
б) теплой водой; г) прохладной водой.

МБОУ «Гимназия № 2»

7. Физкультминутка это...?

- а) способ преодоления утомления; в) время для общения с одноклассниками;
б) возможность прервать урок; г) спортивный праздник.

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

8. Перед началом урока по физической культуре необходимо

- а) вымыть руки; в) выполнить разминку;
б) надеть спортивную форму; г) плотно поесть.

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

9. Как часто проводятся Олимпийские игры?

- а) раз в год; б) раз в два года; в) раз в четыре года; г) раз в десять лет.

МБОУ «Гимназия № 2»

10. В каком городе зародились Олимпийские игры?

- а) Рим; б) Спарта; в) Карфаген; г) Афины.

МБОУ «Гимназия № 2»

11. На что должны быть направлены упражнения утренней гимнастики?

- а) на работу всех групп мышц; в) на работу мышц ног;
б) на работу мышц рук и плечевого пояса; г) на работу мышц туловища.

МБОУ «Гимназия № 2»

МБОУ «Гимназия № 2»

12. Здоровый образ жизни — это способ жизнедеятельности, направленный на...

- а) Развитие физических качеств людей;

МБОУ «Гимназия № 2»

- б) Поддержание высокой работоспособности людей;
в) Сохранение и улучшение здоровья людей;
г) Подготовку к профессиональной деятельности.

13. В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?

- а) в 1896 году; б) в 1910 году; в) в 1900 году; г) в 1924 году.

14. Как называли победителей Олимпийских игр древности?

- а) Олимпийцы; б) Элладоники; в) Победители; г) Олимпионики.

15. Нарушение в баскетболе называется ...

16. Гимнастика делится на спортивную и

17. Как называют человека, который следит за соблюдением правил спортивной игры ...

18. Бег по пересеченной местности

19. Баскетбол, волейбол, футбол - это игры

20. Перечислите основные физические качества человека.

ОТВЕТЫ К ЗАДАНИЯМ

I вариант

МБОУ «Гимназия № 2»

Номер вопроса	Вариант ответа
1.	а
2.	г
3.	г
4.	б
5.	б
6.	а
7.	в
8.	а
9.	а
10.	г
11.	в
12.	в
13.	б
14.	в
15.	фол, пробежка, аут
16.	художественную
17.	судья
18.	кросс
19.	спортивные
20.	сила, выносливость, ловкость, гибкость, быстрота

МБОУ «Гимназия № 2»

II вариант

Номер вопроса	Вариант ответа
1.	в
2.	г
3.	г
4.	б
5.	б
6.	в
7.	а
8.	б
9.	в
10.	г
11.	а
12.	в
13.	а
14.	г
15.	фол, пробежка, аут
16.	художественную
17.	судья
18.	кросс
19.	спортивные
20.	сила, выносливость, ловкость, гибкость, быстрота

МБОУ «Гимназия № 2»