

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ № 2»
(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 2»)
«2 №-а ГИМНАЗИЯ» МУНИЦИПАЛЬНОЙ ВЕЛОДАН СЪОМКУД УЧРЕЖДЕНИЕ**

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания
совета гимназии
от 31.08.2013 № 1
СОГЛАСОВАНО
протокол заседания
педагогического совета
от 30.08.2013 № 1



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия № 2»
Н.В. Яловая

приказ МБОУ «Гимназия № 2»
от 03.09.2013 № 241

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий учащихся (далее Положение), разработано в соответствии ст.30 п.2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и регламентирует режим занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 2».
- 1.2. Режим занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 2» (далее Гимназия) устанавливается на основе требований:
 - 1.2.1. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
 - 1.2.2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
 - 1.2.3. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
 - 1.2.4. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ».
- 1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Гимназии в части организации учебной деятельности, организации питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной аттестации и итоговой аттестации.
- 1.4. Режим работы Гимназии определяется приказом директора в начале учебного года, изменения режима возможно только на основании приказа Гимназии.
- 1.5. Основными организационными механизмами реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования являются учебный план, календарный учебный график и расписание занятий, план внеурочной деятельности, разрабатываемые и утверждаемые Гимназией самостоятельно.

2. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ

- 2.1. Учебный год начинается в Гимназии, как правило, 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, во 2-11 классах – не менее 34 недель.

- 2.2. Учебный год включает четыре четверти с периодами каникулярного времени при равномерном распределении периодов учебного времени и каникул.
- 2.3. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года – не менее 30 календарных дней для учащихся 1-4 классов, летом не менее 8 недель. Для учащихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.4. Первый и последний день учебного года в Гимназии для учащихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения педагогического совета и по согласованию с советом гимназии.
- 2.5. Продолжительность учебного года при заочной форме обучения составляет 36 недель.
- 2.6. Учебный год для учащихся заочной формы обучения делится на сессии. В соответствии с календарно-тематическим планом во всех классах отведено время для проведения консультаций, зачетов в межсессионный период, практических и лабораторных работ, а также, проверки письменных работ учащихся.
- 2.7. В Гимназии:
 - 2.7.1. продолжительность учебной недели:
для учащихся 1 класса 5 дней;
для учащихся 2-11 классов 6 дней;
 - 2.7.2. продолжительность урока:
для учащихся 1 класса - 35 минут (I, II четверти), 45 минут (III, IV четверти);
для учащихся 2-11 классов 45 минут;
 - 2.7.3. продолжительность перемен между уроками не менее 10 минут, большие перемены по 20 минут;
 - 2.7.4. начало учебных занятий 08 ч. 10 мин.
- 2.8. Ежедневное количество и последовательность учебных занятий устанавливается с учетом максимально допустимой недельной нагрузки на одного учащегося определяется расписанием занятий, утверждаемым приказом директора.
- 2.9. Режим занятий учащихся устанавливается следующий:
 - 2.9.1. в I половине дня организуется обучение по образовательным программам общего образования;
 - 2.9.2. во II половине дня - обучение по дополнительным общеразвивающим программам, проведение факультативов, элективных учебных предметов (курсов), реализация платных образовательных услуг, работа групп продленного дня. Деятельность групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня Гимназии.
- 2.10. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Гимназия может организовывать работу лагерей дневного пребывания детей по согласованию с Учредителем.
- 2.11. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.12. Учебные занятия организуются в одну смену.
- 2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
 - 2.13.1. для учащихся 1-х классов не превышает 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - 2.13.2. для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - 2.13.3. для учащихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
 - 2.13.4. для учащихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
- 2.14. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- 2.16.1. для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
 - 2.16.2. для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
- 2.17. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.18. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут. Перед началом и при окончании каждого урока подается звонок.
- 2.19. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- 2.19.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - 2.19.2. использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 45 минут каждый).
- 2.20. В середине учебного дня организуется для учащихся 1 классов динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3. РЕЖИМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ

- 3.1. Организацию питания учащихся осуществляет столовая Гимназии.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному графику, утвержденному директором.
- 3.4. При организации продленного дня в Гимназии предусматривается трехразовое питание учащихся: завтрак — на второй или третьей перемене во время учебных занятий; обед — в период пребывания на продленном дне в 12–13 часов, полдник — в 15–16 часов.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 4.1. Продолжительность занятий внеурочной деятельности регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X); Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. N 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).
- 4.2. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с приказом по Гимназии.
- 4.3. В режиме дня групп продленного дня предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- 4.4. После окончания учебных занятий в группе продленного дня для восстановления работоспособности учащихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе.
- 4.5. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ УЧАЩИХСЯ

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:
 - 5.1.1. физкультминуток;
 - 5.1.2. организованных подвижных игр на переменах;
 - 5.1.3. спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - 5.1.4. внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - 5.1.5. самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом медицинского заключения.
- 5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

- 6.1. На занятиях по технологии, предусмотренных образовательной программой Гимназии, следует чередовать различные по характеру задания.
- 6.2. Все работы в мастерских и кабинетах учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7. РЕЖИМ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - 7.1.1. во 2–3 классах — 1,5 ч.,
 - 7.1.2. в 4–5 классах — 2 ч.,
 - 7.1.3. в 6–8 классах — 2,5 ч.,
 - 7.1.4. в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. РЕЖИМ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

- 8.1. Промежуточная аттестация учащихся проводится в два этапа декабре(зимняя сессия) и мае (весенняя сессия) текущего года без прекращения учебных занятий в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета, положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся Гимназии.
- 8.2. При продолжительности аттестационных испытаний 4 и более часа, организуется питание учащихся.
- 8.3. Сроки, формы, продолжительность проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9,11 классов устанавливаются нормативными документами Российской Федерации.

9. РЕЖИМ РАБОТЫ В ДНИ ОТМЕНЫ ЗАНЯТИЙ

- 9.1. Организация деятельности Гимназии в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям регулируется Положением об организации образовательной деятельности в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям в Гимназии.
- 9.2. Положение об организации образовательной деятельности в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям в Гимназии устанавливает единые подходы к деятельности, обеспечению реализации в полном объеме образовательных

программ в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса, а также охраны здоровья и жизни учащихся Гимназии.

10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 10.1. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования, а также Устава Гимназии, настоящее Положение может быть изменено (дополнено).
- 10.2. Проекты изменений (дополнений) к настоящему Положению разрабатываются заместителем директора по учебной работе, принимаются педагогическим советом и утверждаются в порядке, установленном Уставом.
- 10.3. Настоящее Положение должно быть признано недействительным и разработано вновь в случае переименования, изменения типа и (или) реорганизации Гимназии.
- 10.4. Настоящее Положение доводится до сведения участников образовательных отношений, размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.